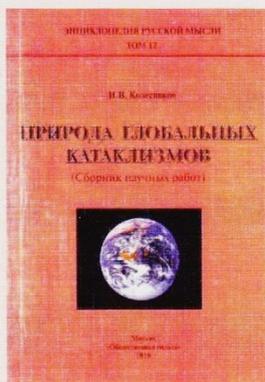


ЭНЦИКЛОПЕДИЯ РУССКОЙ МЫСЛИ

ТОМ 16

**ДОКЛАДЫ
РУССКОМУ
ФИЗИЧЕСКОМУ
ОБЩЕСТВУ, 2012,
Часть 3
(Сборник научных работ)**



**Москва
«Общественная польза»
2012**

ПОЧЕМУ ВЫ НИКОГДА НЕ БОЛЕЕТЕ?

А.А. Пирогов

С таким вопросом обратилась ко мне уважаемая Зинаида Семёновна, начальник отдела кадров, когда я зашёл за какой-то справкой. Вопрос этот, мягко выражаясь, меня озадачил... Что же, чёрт побери, я должен ещё и болеть, ко всему прочему?..

Однако, стараясь соблюдать «парламентский этикет», я, по-одесски, ответил на вопрос – вопросом,

– а почём Вы знаете, что я не болею? (тем более что я болел и болею всеми общедоступными болезнями, не избежал даже «клинической смерти»).

Зинаида Семёновна ответила:

– потому что я подписываю все бюллетени.

Я сразу успокоился: вопрос чисто профессиональный.

Действительно, за всё время моей работы в МЭИС–ВЗЭИС–МИС, более 40 лет, я ни разу не пользовался освобождением от работы по болезни.

В чём же дело?

Прежде всего, дело в том, что наш организм обладает огромными, даже прямо-таки фантастическими свойствами восстановления нормальных функций при их нарушении вредными воздействиями: заражение вирулентной формой вредных бактерий, применение нездоровой диеты, переохлаждение, физические перегрузки, сопровождающиеся травмами, естественное снижение иммунитета со временем, тяжёлые режимы недосыпания и т.д. и т.п.

И вот тут **очень важно** – как только организм подаёт сигналы: больно, не поворачивается шея, «прострелило» поясницу; «свербит» в носу – чихаю; стало «не по себе» – температура 38,5°C; подскользнулся – распухла нога от пояса до конца ступни (в результате автоматического действия безусловного рефлекса самосохранения при чрезвычайных обстоятельствах); распухла конъюнкта глаза; сильная «ноющая» боль не даёт спать на спине; «межрёберная невралгия! (сердце?), почечные камни («песок сыплется») и т.д. и т.п. –

– **немедленно** применить **рациональное** средство облегчения и лечения.

Должен отметить, что с презрением и отвращением вижу, как, спекулируя на врождённом (генетическом) инстинкте поиска выхода в тяжёлом болезненном состоянии, – и в печати, и по радио – доверчивых страдающих людей отсылают к безграмотным и бесчестным «колдунам». Действительно, в течение жизни человек болеет 200 – 500 раз, а то и больше, а умирает только один раз. И если каждый раз мы будем отсылать его к колдуну, то он «вылечит» больного с «вероятностью» 0,999!.. Но **выздоровление будет сильно затянуто**, больной будет подвергнут страданиям и лишениям... Но это – уже другая тема.

Нас учат – как управлять и ухаживать за автомобилем, как настраивать радиопередатчик, как соблюдать правила дорожного движения и т.д. и т.п. – но не учат, более того – категорически не рекомендуют заниматься «самолечением». Заболел – иди к доктору. По идее вроде бы правильно, а на деле очень рискованно:

– чтобы идти к врачу необходимо запустить болезнь (пока потеряется голос, начнётся бронхит, поднимется температура и т.д.); между тем начало заболевания ощущается **гораздо раньше** и больной думает – ладно, авось само пройдёт (как оно часто и бывает!),

– все люди разные – у одних повышенная, у других пониженная кислотность; у одних гипертензия, у других – гипотензия; у одних – возбудимость, у других – торможение нервных реакций и т.п., а врачи «лечат» всех одинаково, «по шаблону» и, наконец, самое печальное

– врач допускает роковые ошибки (прописывает щёлочь – жжёную магнезию – вместо соляной кислоты; уротропин, глицерофосфат вместо ударной дозы аскорбиновой кислоты; не даёт указания о полярности включения электродов на «полумаску Берганье» при электрофорезе; проводит на больном эксперименты, например – в форме ультрафиолетового облучения правой грудной железы вместо воспалённой левой («рефлекторный метод»); подвергает больного «рентгенодиагностике», в результате чего, при облучении зубов – острый стоматит, а в общем случае – смертельный риск быть одним из 5200 людей, ежегодно гибнущих у нас от рентгенодиагностики [3, с. 78, 80] и др.

Поэтому очень важно: во-первых – **знать свой** организм и, во-вторых, – **знать**, чем ему нужно и можно помочь и сделать это **как можно скорее** после появления симптомов ненормальности.

Средств, и очень эффективных, – много: «ударная доза аскорбинки», горячая ванна, соллюкс, соллюкс + «экраночки», вибратор, ингалятор, массаж – мазь Бом-Бенге, боярышник, нюхательный табак, «полумаска Берганье» – электрофорез, детская грелка, 0,3 стакана водки (!), подсолнечное масло, как «наружное» лекарство, яблочный уксус – и целый комплекс правил применительно к вашему организму – режим и состав питания (например «Боярышник», см. приложение). Психосоматические операции снятия стрессовых состояний при перегрузках. И, конечно, – женщина и её мужчина как единый организм.

Несколько раз обращался в «дискуссионный клуб» с просьбой организовать обсуждение вопроса: «Как помогать организму не болеть». Но... были, видимо, заняты более важными вопросами (чем нам помогут Президенты Дж. Буш и М.С. Горбачёв...).

Ещё раз – обращаюсь с этой просьбой через нашу печать – всё (почти!) расскажу и аппаратуру физиотерапевтическую покажу.

Приложение (в качестве примера) – Инструкция по лечебному использованию боярышника (пока не поздно – ещё можно собирать!).

Инструкция (составлена автором) по лечебному использованию БОЯРЫШНИКА

Боярышник кроваво-красный (также – *боярыня, глад, боярышник сибирский*) принадлежит к числу наиболее эффективных **сосудорасширяющих спазмолитических** лекарственных растений.

Заготавливаются цветки и созревшие плоды. Препараты боярышника применяют при заболеваниях сердечнососудистой системы [1, с. 315].

Плоды боярышника содержат марганец (Mn), цинк (Zn), медь (Cu) и являются редким растением, содержащим никель [2, с. 29], а также концентрирующим селен (Se) [2, с. 35, 36, 47]. В плодах содержатся органические кислоты (1,9 – 4,2%) и стероиды; тритерпеноиды (кратечусовая кислота); витамин С (до 30 мг/г), каротин (0,5 мг/г) и др.

В медицинской практике используют настой плодов и цветков: жидкий экстракт или настойку плодов применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, гипертонической болезни, ангионевритах, мерцательной аритмии, тахикардии и др.

Жидкий экстракт плодов входит в состав препарата КАР-ДИОВОЛЕН, применяемого при ревматическом пороке сердца, кардиосклерозе с нарушением кровообращения I...III стадии, при стенокардии и вегетативных невритах.

Важно, что препараты из плодов боярышника, а также цветков боярышника почти (?) не токсичны и оказывают стимулирующее и нормализующее действие на утомлённое сердце, а также снижают уровень холестерина в крови.

Боярышник также издавна используется в традиционной медицине при повышении кровяного давления, головной боли и заболеваниях сердца.

В каждой ягоде боярышника имеются 2 – 5 зёрнышек, в прочной скорлупе, содержащие более 30% жирного масла.

Вообще жирные масла растений представляют собой сложные эфиры трёхатомного спирта глицерина и высокомолекулярных жирных кислот. В медицинской практике жирные масла широко используются, в частности – как растворители гормональных препаратов, как слабительные и даже масло из семян гаульмугры, – практически как единственное средство для лечения такой страшной болезни, как проказа. Масла растений также широко применяются как наружные при заболеваниях кожи и как внутренние – при язвах желудка и кишок, и даже... для ликвидации **последствий** лучевой **терапии** (!), (см. выше! – идти к врачу рискованно...).

Поэтому, прежде чем готовить настой, необходимо сушёные ягоды и **семечки раздавить** с помощью плоскогобцев, ступки или тупой стороной молотка.

На 1 литр настоя используются 15 – 20 раздавленных ягод, закладываемых в глиняную посуду и заливаемых крутым кипятком; настаивать 1 – 2 суток. Настой можно подсластить, выпить за 1 – 2 дня. При необходимости, курс лечения повторить.

Литература

1. Популярная медицинская энциклопедия. Под редакцией акад. АМН СССР В.И. Покровского. 3-е изд. – М., «Сов. Энциклопедия», 1991, 688 с.

2. Почему растения лечат. Под редакцией чл. корр. АН СССР В.Л. Крегович. – М., «Наука», 1989, 256 с.

Русское Физическое Общество

3. В.П. Машкович, А.М. Панченко. Основы радиационной безопасности. Для студентов ВУЗов. – М., «Энергоатомиздат», 1990, 176 с.

30. 09. 1991

Пирогов Андрей Андреевич (1914 – 2004), – профессор, доктор технических наук, почётный член МТОРЭС им. А.С. Попова, лауреат Премии Русского Физического Общества (1992), автор фундаментального открытия в области кибернетики, филологии и теории информации “Фонетическая функция речевого сигнала” (авторское название) как универсальный природный инструмент, определяющий процесс кодирования-декодирования речевой информации любого происхождения, основоположник Фонетической теории речи, Вокодерной телефонии и практики речевой связи с машинами для создания т.н. “интеллектуальных роботов”, изобретатель нового, высокоэффективного способа полёта (без отброса массы) летательных аппаратов тяжелее воздуха “ЛА-ОВЕЛА” (авторское название), Безсмертный почётный член Русского Физического Общества.

